

# Weingartenerin schreibt Buch über die wahre Liebe

Jessica Zimmerer hat sich selbst reflektiert und die Erkenntnisse in einer Geschichte verpackt – Lesung am 14. Juli in der Linse

Von Stefanie Rebhan

WEINGARTEN - Gibt es die wahre Liebe? Und was ist der Sinn des Lebens? Grundlegende Fragen, die sich wohl schon viele im Laufe ihres Lebens gestellt haben. Unter ihnen: Jessica Zimmerer aus Weingarten. Die 29-Jährige hat sich mit sich selbst beschäftigt, sich reflektiert, zahllose Sachbücher gelesen und Seminare belegt. Schließlich hat die Autorin und Trauma-Coach die Themen in ihrem ersten, gerade erschienenen Buch verarbeitet. Eine Lesung im Kulturzentrum Linse findet am 14. Juli statt.

„Nach der Trennung von Leo ist Leni am Boden zerstört. War es die richtige Entscheidung? Trostsuchend wendet sie sich an



Jessica Zimmerer. FOTO: REB

ihre Freundin Hanna, die versucht, ihr mit anderen Sichtweisen die Augen zu öffnen.“ So steht es im Klappentext des Buches mit dem Titel „Auf der Suche nach der wahren Liebe – Eine inspirierende Geschichte über Persönlichkeitsentwicklung und Selbstliebe.“ Jessica Zimmerer arbeitet im Genre „Erzählendes

Sachbuch“ und so verbindet sie eine fiktive Geschichte mit realen Erkenntnissen aus der Psychologie. „Ich finde, dass sich der Leser Inhalte und Tipps über Geschichten besser verinnerlichen kann“, sagt Zimmerer.

Die Thematik, die sich im Buch wiederfindet, kam bei der Weingartenerin auf, als Corona 2020 das soziale lahmgelegt hat. Sie habe sich die Sinnfrage gestellt und trotz gutem Job als Projektkauffrau und Beziehung das Gefühl gehabt, Liebe und Erfüllung würden fehlen. Jessica Zimmerer: „Es fühlte sich alles taub und kühn an. Ich fragte mich, ob es nicht noch mehr gibt. Ich wollte mich wieder selbst kennen und lieben lernen.“ Auf dem Weg nach der Sinsuche, habe die

junge Frau bemerkt, dass Psychotherapie ein Feld ist, auf dem sie sich zu Hause fühlt. Sie absolvierte daraufhin eine Ausbildung zur psychologischen Beraterin und belegte viele Kurse. Vor allem das Innehalten und Sich-reflektieren habe bei ihr Wirkung gezeigt. In einer Art Tagebuch vermerkte sie die positiven Dinge eines jeden Tages. „Wer mehr auf sich achtet, erreicht schon ganz viel“, sagt sie. Dankbarkeit, Stolz und Freude seien Gefühle, die im Alltag zu selten zum Tragen kommen, den Selbstwert aber stärken. „Man muss sich bewusst machen, was man schon hat. Nicht nur an das denken, was noch fehlt. Es geht um neue Sichtweisen und Bewertungen“, so Zimmerer. So fand sie ihre

ganz persönlichen Antworten. Ihre Arbeit begann, ihr wieder Freude zu machen, auch ihre Beziehung lebte wieder neu auf. Seit Oktober vergangenen Jahres ist das Paar sogar Eltern einer Tochter geworden.

Leni im Buch hat anfangs ähnliche Probleme wie die Autorin. Sie stürzt nach der Trennung ihres Freundes in ein Loch und hinterfragt sich. Auf einer Reise mit ihrer Freundin Hanna, wird sie mit diesen Themen konfrontiert. Jessica Zimmerer sagt: „Leni arbeitet ihre Kindheit auf, in denen die meisten Dinge verborgen liegen“. Man müsse an die Wurzel des Problems gehen, um es lösen zu können, sagt die Autorin. Entstanden ist eine Liebesgeschichte, die sich mit dem Gefühl des

„Nicht-gut-genug“-Seins beschäftigt. Sie soll zeigen, welches die Voraussetzungen sind, um wahre Liebe fühlen zu können.

Der Lebensgut-Verlag, der das Buch herausbringt, hat für die Zukunft schon Folgebücher bei Jessica Zimmerer bestellt und so stehen bereits zwei weitere grobe Konzepte für Bücher fest.

## Lesung und Buch

- Die Lesung von Jessica Zimmerer „Auf der Suche nach der wahren Liebe“ findet am 14. Juli um 19.30 Uhr im Kulturzentrum Linse statt. Die Eintrittskarten kosten 13 Euro im Vorverkauf.
- Das Buch ist unter anderem im Online-Handel für 20 Euro zu bekommen.

Sonderveröffentlichung



## MARKTPLATZFEST BAIENFURT

14-16|07|2023

## Partystimmung und Jubiläen beim Fest der Gemeinde

Die Gemeinde Baienfurt lädt von Freitag bis Sonntag, 14. bis 16. Juli, wieder zum traditionellen Marktplatzfest ein. In diesem Jahr wird auch noch das 30-jährige Jubiläum der Städtepartnerschaft zwischen Baienfurt und der ungarischen Gemeinde Martonvásár, unweit von Budapest gefeiert.

BAIENFURT - Auch aus den anderen Partnerstädten Pirna, Tramin und St. Avertin werden in diesem Jahr Delegationen das Marktplatzfest beehren. Besucher können an den Ständen der Gäste deren leckere regionale Spezialitäten probieren.

Auch aus den anderen Partnerstädten Pirna, Tramin und St. Avertin werden Delegationen zum Marktplatzfest kommen. Besucher können an den Ständen der Gäste deren regionale Spezialitäten probieren.

Die Feierlichkeiten beginnen bereits am Freitag, 19 Uhr, in der Gemeindehalle Baienfurt mit der öffentlichen Ehrung der ehrenamtlich Tätigen und der Blutspender. Musikalisch begleitet wird dieser herausragende Festakt von dem gemischten Chor der Chorifeen and friends und der Volkstanzgruppe aus Martonvásár.

Die Festrede hält Herr Volker Kauder, von 1990 bis 2023 Mit-



Drei Tage lang feiert Baienfurt sein Marktplatzfest.

FOTO: GEMEINDEVERWALTUNG

glied des Deutschen Bundes-tages und von 2005 bis 2018 Vorsitzender der CDU/ CSU-Bundestagsfraktion. Dazu ist neben den zu Ehrenden die gesamte Öffentlichkeit eingeladen. Feierlich eröffnet wird das diesjährige Marktplatzfest dann am Samstag um 14.30 Uhr mit dem Auftritt des Fanfarenzugs „Löwen“ auf dem Marktplatz. Außerdem werden an diesem Tag noch die Ergebnisse des Stadtradelns bekannt gegeben (15.30 Uhr) und um 15.45 erfolgt der Luftballonmassenstart. Um 17 Uhr geht die offizielle Begrüßung der Partnerstädte über die

Bühne. Abends sorgt ab 20 Uhr die Band „Judith Mutschler Trio feat. Steffi Mira“ für Partystimmung. Der Sonntag startet um 9.30 Uhr mit einem ökumenischen Gottesdienst auf dem Marktplatz. Um 10.30 beginnt dann der Festakt zum 30-jährigen Städtepartnerschaftsjubiläum mit Martonvásár und zu 175 Jahren Selbständigkeit Gemeinde Baienfurt, umrahmt von der Bläsergruppe des Musikvereins Baienfurt. Von 11 bis 17 Uhr wird auf dem großen Flohmarkt in der Niederbieger Straße wieder allerhand nützlicher Kruscht und Krempel feilgeboten. Ab 14 Uhr sind im

Rathaus zwei Ausstellungen zum Thema 175 Jahre Gemeinde Baienfurt und 30-jährige Städtepartnerschaft mit Martonvásár zu sehen. Zum Ausklang des Festes, welches gegen 22.30 Uhr endet, spielt dann noch der Musikverein Baienfurt.

An beiden Tagen wird im „Kinderland“ jede Menge Spiel und Spaß geboten - mit Glücksrad, Schminkestand, Torwandschießen, Wasserspiele, Bastelständen, Basketballwerfen, Kinderkarussell usw. Eine besondere Attraktion bietet die Mitmach-Circusschule Harlekin mit akrobatischen Einlagen am Trapez.

**DÄCHER VON BRAIG**



Wir wünschen allen ein schönes Marktplatzfest!

Ihr Meisterbetrieb vor Ort!

Dächer von Braig GmbH Telefon +49 (0) 751 - 63741  
Bucherweg 12 E-Mail info@daecher-von-braig.de  
88255 Baienfurt Internet www.daecher-von-braig.de

GEMEINDE baienfurt

Die Gemeinde Baienfurt begrüßt alle Besucherinnen und Besucher sehr herzlich und wünscht ein stimmungsvolles Marktplatzfest

**Merkle**  
Metall- und Sondermaschinenbau GmbH

Wir wünschen allen viel Spaß auf dem Marktplatzfest in Baienfurt und unvergessliche Momente!



Schwäbische Zeitung Südfinder

**schwäbische KLEINANZEIGEN**  
[schwaebische.de/kleinanzeigen](http://schwaebische.de/kleinanzeigen)



**PFAFF**  
INTERNATIONAL

Unsere Leistungen:

Schwer- und Sondertransporte      Europäische Landverkehre

Multimodale Transporte      Fahrzeugtransporte

Verschiffungen      Zentralasien

Bahnverkehre      Zolldienstleistungen

[anfrage@pfaffinternational.com](mailto:anfrage@pfaffinternational.com)

Hauptsitz  
Schüssentalstrasse 15  
D-88255 Baienfurt  
+49 751 36220-0

Niederlassung  
Kücknitzer Hauptstrasse 2  
D-23569 Lübeck  
+49 451 307245-10



[www.pfaffinternational.com](http://www.pfaffinternational.com)

**schwäbische KLEINANZEIGEN**  
[schwaebische.de/kleinanzeigen](http://schwaebische.de/kleinanzeigen)